



your fast sardinian food

Kebab Sardo

Sardo piccolo/grande 6.5/9 €

Pane lentu, ins verde, pomodoro, cipolla, carne, salsa yogurt, salsa piccante

Pastore piccolo/grande 6.5/9 €

Pane lentu, ins. verde, pomodoro, cipolla, carne, pecorino, salsa yogurt, salsa piccante.

Gran Pastore Sardo piccolo/grande 7/10 €

Pane lentu, ins. verde, pomodoro, cipolla, carne, crema di formaggio, ricotta affumicata di Tiesi, pecorino, salsa yogurt, salsa piccante.

Al piatto con verdure 9.00 €

Ins. verde, pomodoro, cipolla, carne, pecorino, salsa yogurt, salsa piccante.

Al piatto con patate 9.00 €

Patate rustiche di montagna semolate, carne, pane lentu, salsa yogurt, salsa piccante.

Panino 6.00 €

Pane Arabo, ins. verde, pomodoro, cipolla, carne, salsa yogurt, salsa piccante.

Pane Lentu

Purpuzza 6.50 €

Pane lentu, ins. verde, pomodoro, sbriciolata di carne di maiale, salse a piacere.

Purpuzza e pecorino 6.50 €

Pane lentu, ins. verde, pomodoro, sbriciolata di carne di maiale, pecorino, salse a piacere.

Salsiccia arrosto 6.50 €

Pane lentu, ins. verde, pomodoro, salsiccia, salse a piacere.

Salsiccia arrosto e pecorino 6.50 €

Pane lentu, ins verde, pomodoro, salsiccia, pecorino, salse a piacere

Mozzarella e pomodoro 5.00 €

Pane lentu, Mozzarella, pomodoro, olio d'oliva di Orosei

Pane Sardu 6.00 €

Pane lentu, pecorino fresco, olio d'oliva di Orosei, aglio

Pane Sardu chin Bagna 6.00 €

Pane lentu, pecorino fresco, olio d'oliva di Orosei, salsa di pomodoro, aglio

Sa Pudda Prena 7.00 €

Carne di pollo, maiale e vitello, lattuga, pomodoro e pecorino fresco

Burgers

Mamay classico manzo 100/130 gr 3.5/4.5 €

Pane, Hamburger di manzo sardo, ins. verde, pomodoro, salsa ketchup, maionese.

S'hamburger di Mamay (doppio + pecorino) 6.50 €

Pane, doppio Hamburger di manzo sardo con cuore di pecorino sardo, ins. verde, pomodoro, salse a piacere.

Mamay antunna 6.50 €

Pane, doppio Hamburger con cuore di pecorino e antunna, ins. verde, pomodoro, salse a piacere

Con purpuzza 6.00 €

Pane arabo, sbriciolata di carne di maiale, ins. verde, pomodoro, salse a piacere.

Sa Bomba 6.00 €

Focaccina Sarda, Bomba (Polpetta, Manzo e Suino), Salsa di pomodoro, Pecorino

Crudo, formaggio e pomodoro 4.50 €

Salame, formaggio e pomodoro 4.50 €

Salsiccia secca e pecorino 4.50 €

Pancetta crema di formaggio e rucola 4.50 €



find us on google maps: "via Satta 12 Orosei"



Vegetariani

Focaccina Vegetariana Mamay	5.00 €
Pane arabo, Verdure grigliate, pomodoro fresco, lattuga e olio d'oliva di Orosei.	
Cocci Parmiggiana	5.00 €
Pane arabo, Melanzane grigliate, salsa di pomodoro, pecorino sardo fresco.	
Pane Lentu Verdure Grigliate e insalata	6.00 €
Pane lentu, Verdure grigliate alla piastra e insalata, olio d'oliva di Orosei.	
Pane Lentu mozzarella e pomodoro	6.00 €
Pane lentu, mozzarella, pomodoro, sale, olio d'oliva di Orosei.	
Hamburger vegetariano alle melanzane o peperoni	5.00 €
Pane hamburger, Hamburger di melanzana, aglio,, verdure, sale, olio d'oliva di Orosei.	

Patatine fritte

Patatine fritte classiche	2.00 €
Patatine fritte Rustiche	3.00 €

Insalate

Insalatone a piacere	6.00 €
-----------------------------	--------

Per stuzzicare l'appetito

Caprese sarda con frue e pane lentu	6.00 €
Pane lentu, Frue, pomodori, olio al basilico di Orosei.	
Formaggio arrosto con pane lentu	6.00 €
Pane lentu, Formaggio pecorino fresco.	
Antipasto sardo salumi e pane lentu	10.00 €
Pane lentu Prosciutto crudo di montagna e guanciale di maiale salsiccia di Fonni pecorino olive	
Sevada salata	5.00 €
Salsiccia Sarda, Pecorino fresco, olio d'oliva di Orosei, aglio	
Pane Lentu fritto al cono	1.00 €

Al piatto

Picanha con patate rustiche	12.00 €
Codone di manzo patate fritte rustiche	
Salsiccia al forno patate e insalata	8.00 €
Hamburger patate e insalata	8.00 €
Insalatona al piatto con Pane Lentu	5.00 €
Pane lentu, Verdure grigliate, Pomodori, farro, lattuga, olio d'oliva di Orosei.	

Desserts

Sevada alla ricotta con Nutella e granella di nocciole	4.00 €
Sevada al formaggio con Miele	4.00 €
Pane Lentu nutella e granella di nocciole	4.00 €
Pane Lentu ricotta e miele	3.00 €
Ravioli dolci di ricotta	3.00 €

www.mamay.it



Take Away, ordina e porta via:

+39 331 84.03.483